

امروز به همراه یکی از دوستانم به کوهنوردی آمده بودیم، گفت بیا از قسمت های دیگر کوه هم دیدن کنیم گفتم چرا از همین جایی که هستیم لذت نبریم. این که ما ماجراجو هستیم ، دوست داریم موقعیت مختلف رو تجربه کنیم خوب است. ولی نکته ای که باید به آن دقت کنیم این است که چرا از موقعیتی که الان در آن قرار داریم لذت نمی بریم. ما در زندگی موقعیت های بسیار خوبی داریم که از این موقعیت ها می توانیم به درستی استفاده کنیم

ولی دائماً می خواهیم یک چیز دیگری را بدست بیاوریم و تا به آن موقعیت نرسیم احساس **خوشبختی** نمی کنیم، تا دکترای خودم را نگیرم احساس خوشبختی نمی کنم، به فرزندان خودمان می گوئیم تو زمانی خوشبخت می شوی که شاگرد اول باشی، تو زمانی خوشبخت می شوی که مدارج دانشگاهی را طی کنی، و احساس خوشبختی در زندگی را به چیزی که می خواهد در آینده رخ بدهد موکول می کنیم.

دوست عزیز من، ما همین الان خوشبخت هستیم. موقعیت های کنونی زندگی **خوشبختی** های فراوانی دارد. چرا ما قدر خوشبختی های اکنون خود را نمی دانیم. چرا حواسمان به نعمت هایی که داریم، نیست؟ دائماً دنبال چیزی دیگر می گردم که با بدست آوردن آن احساس شادی و خوشبختی کنم. دوستان عزیز شادی در همین جا و همین لحظه است. همین که من هستم و حضور دارم باید احساس شادی کنم. ما زمانی خوشبخت خواهیم بود که از لحظه اکنون خود لذت ببریم

خود من سال ۱۳۷۸ یک شورلت آمریکایی داشتم که کولرش خراب بود و آن موقع پراید یکی از بهترین ماشین ها بود و کسانی که در پراید سوار بودند می گفتیم خوش به حال شون کولر دارن ، بعد از مدتی پراید خریدم و می گفتم خوش به حال کسانی که پژو ۲۰۶ سوار می شوند، آیا میشه منم پژو ۲۰۶ بخرم و بعد از مدتی پژو ۲۶۰ رو هم خریدم، این احساس خوشبختی از رسیدن به ماشین جدید مقطعی بود و بعد از مدتی عادی می شد و حالا که گذشته خودم را مرور می کنم آن لحظاتی خوشی که در شورلت رویال بودم و خاطراتی لذت بخشی که با آن ماشین داشتم نه با پراید و نه با پژو ۲۰۶ تجربه نکردم

قصد مقایسه ندارم می خواهم بگویم احساس **خوشبختی** و شاد بودن بستگی به موقعیتی که در آن قرار داریم ندارد. ما می توانیم در ژیان باشیم ولی دلمان خوش باشد و می توانیم در یک ماشین شاسی بلند آخرین مدل هم نشسته باشیم و احساس خوشبختی نکنیم. شادی به دستاوردهایی که می توانیم در آینده بدست بیاوریم بستگی ندارد. این وسیله ها یک آسایش نسبی برای ما به همراه دارند ولی آرامش واقعی در وجود خود ما قرار دارد. باید به این باور برسیم که خداوند ما را شاد آفریده است و فکر نکنید که حتماً باید به فلان موقعیت برسیم تا احساس خوشبختی کنیم

پس بیاییم از موقعیت کنونی خود لذت ببریم، ما زمانی خوشبخت خواهیم شد که آن را به آینده موکول نکنیم. اگر شرایط اکنون خود را پذیرفتیم و از موقعیت کنونی خود راضی بودیم سطح ارتعاشات ما به جهان هستی عالی می شود و جهان هستی هم بهترین ها را برای ما متجلی خواهد کرد. از تمام چیزهایی که داریم لذت ببریم ، شادم به همه داشته هایم

بیاییم از شادی همین لحظه استفاده کنیم و دنبال موقعیتی که قرار است در آینده اتفاق بیفتد و بعد از آن احساس **خوشبختی** کنیم نباشیم. از لحظه کنونی خود لذت ببرید و مطمئن باشید در ادامه زندگی به دستاوردهای بزرگی خواهید رسید. اگر موقعیت کنونی خود را پذیرفتید موقعیت های عالی به بهترین شکل در زندگی شما متجلی خواهند شد