

در این طبیعت بسیار بکر در ۶ اسفند ماه ۱۳۹۵ نیت کرده ام که در سن ۴۰ سالگی کار بزرگی را انجام بدهم. نویسنده کتاب کیمیاگر آقای پائولو کوئیلو می گوید که من اولین کتاب خودم را در سن ۴۰ سالگی نوشتم. بیاییم سن و سال و عقل دنیوی خود را کنار بگذاریم و عاشقی کنیم.

اگر در این جهان هستی شاد باشیم و شادی کنیم، سطح ارتعاشات ما به جهان هستی افزایش می یابد و تمام برکت ها و نعمت ها و سلامتی بر زندگی ما جاری می شود. من وارد سن چهل سالگی شده ام ولی احساس می کنم که تازه متولد شده ام. شاید ۴۰ سالگی ورود به سن میانسالی باشد ولی من تصمیم گرفتم که تازه از امروز به بعد جوانی را آغاز کنم و تمام کارهای عقب افتاده زندگی ام را از همین امروز شروع خواهم کرد.

چگونه جوان بمانیم

سن و سال شناسنامه ای اصلاً مهم نیست، مطمئن باشید من امروز ۴۰ ساله هستم ولی اگر خداوند عمری به من بدهد در ۹۰ سالگی هم با همین شادابی، با همین طراوت و با همین هیجان با شما صحبت خواهم کرد و طی این پنجاه سال آموزش ها و خدمات عالی را به شما کاربران عزیز و به تمام مردم سرزمینم تقدیم می کنم.

پژوهشگران علوم ذهنی، افراد مسنی را در شهرکی قرار دادند که فضا سازی شهرک مربوط به حدود ۵۰ سال گذشته بود. آن شهرک و فضاهای داخلی آن را به شکلی درست کردند که افراد مسن احساس کردند که به ۵۰ سال پیش بازگشته اند. افراد مسنی که کمر درد و قد خمیده ای داشتند بهبود یافتند، دندان های ریخته شده آن ها شروع به رویش مجدد کرد و موهایی که سپید شده بودند شروع به برگشتن به حالت اول کرد.

چه عاملی باعث این اتفاقات شده بود؟ ذهن انسان اینقدر قدرتمند است که می توانیم در هر لحظه دکمه ریست زندگی مان را بفشاریم. نیازی به شهرک یا قدمت ۵۰ - ۶۰ سال گذشته نیست. ذهن شما می تواند همین الان شما را به ۴۰ سال پیش برگرداند.

چگونه جوان بمانیم

عکس های بچگی خود را بردارید و تصور کنید که به سن و سال ۱۸ سالگی خود بازگشته اید. با این باور و با کنترل افکار مان می توانیم شادابی و طراوت را به لطف خداوند در وجود خودمان ایجاد کنیم، ما نمی خواهیم پیر بشویم ما می توانیم جوان بمانیم و جوانی کنیم.