

در این ویدیو راجع به عواقب غُر کردن صحبت خواهیم کرد. این عمل به شدت ارتعاش بد را جهان هستی ارسال می کند. دقت کرده‌اید وقتی غر می‌شنوید حالتان چقدر بد می‌شود، جهان هستی هم از این کار ما ناراحت می‌شود. اگر در حال غُر زدن هستیم، باید بدانیم که با این کار ارتعاش بسیار بدی را به جهان هستی ارسال می‌کنیم. جهان هستی هم از با همان جنس پاسخ ما را می‌دهد.

بیاییم مراقب افکار و احساسات و ارتعاشی که به جهان هستی ارسال می‌کنیم، باشیم. یکی از مسائلی که باید به شدت از آن پرهیز کنیم، **غر زدن** است. به همسرم، به بچه‌ام غر می‌زنم، چرا این کار را کردی؟ یک لحظه فکر کنیم که آیا این رفتار ما مشکلی را حل می‌کند.

آیا می‌شود با غر زدن رفتار کسی را تغییر داد؟ با این کار حال دیگران را هم بد می‌کنیم. ارتعاش این حال بد به جهان هستی ارسال می‌شود و پاسخ آن با همان جنس به سمت خودمان بازمی‌گردد. بیاییم از امروز **غر زدن** را کنار بگذاریم.