

در این ویدیو راجع به **بحث و جدل** کردن با عزیزان، دوستان و کسانی که می‌خواهم خودم را به آنها اثبات کنم با شما صحبت خواهم کرد. چندین سال است که به این باور رسیده‌ام که باید از بحث و جدل بیهوده با دیگران پرهیز کنیم. از یکی از اساتید جمله زیبایی شنیدم که می‌گفت در انتهای بحث ثابت می‌کنید که حرف شما درست است یا طرف مقابل حرف خودش را ثابت می‌کند و به هر حال یکی از طرفین در بحث برنده می‌شوند و یک برد و باخت پیش می‌آید. اگر من در این بحث و جدل چه پیروز و غالب بحث باشم و چه مغلوب، در هر دو صورت حال بدی را پیدا خواهم کرد.

من این درس را از استاد عزیز یاد گرفتم و فردای آن روز جهان هستی مرا با چنین موضوعی روبرو کرد و در محل کارم بحثی بین همکاران اتفاق افتاد و هر کدام ادعا می‌کردند که درست می‌گویند و یادم افتاد که نباید وارد هیچ بحث بیهوده‌ای بشوم. زیرا چه در بحث کردن پیروز بشوم و چه شکست بخورم هیچ کدام کمکی برای رسیدن به موفقیت و هدفم الهی‌ام نخواهند کرد. تصمیم گرفتم از وارد شدن در این بحث بیهوده پرهیز کنم. شاید بحث همکاران من حدود نیم ساعتی طول کشید و بعد صحنه را مشاهده کردم که هیچ وقت از خاطر پاک نخواهد شد و آن این بود که هر دو دوستم حال بدی را بعد از بحث و جدل داشتند.

البته منظور من از بحث کردن، مباحثه‌های علمی نیست، مباحثه‌هایی که حتی رسول خدا (ص) آن را توصیه می‌کردند و مباحثه‌هایی که نکته‌ای را در آن مباحثه یاد می‌گیریم. منظور ما آن بحث و جدلی است که از منیت سرچشمه می‌گیرد، من می‌خواهم حرف خودم را اثبات کنم، من درست می‌گویم، چون من می‌گم درسته!!!، در این چند سال متوجه شدم که بحث کردن و به کرسی نشاندن و اثبات حرفم به دیگران غیر از این که حال خودم و دیگران را خراب کنم هیچ سودی ندارد.

شاید منیت ما از پیروزی در مباحثه خوشحال باشد ولی این رفتار از مسیر معنوی که باید آن را طی کنیم فاصله بسیاری زیادی دارد. حال چند نفر بد می‌شوند و حال بعد، ارتعاش بدی را به جهان هستی ارسال می‌کند و جهان هستی هم مجبور می‌شود در پاسخ به این ارتعاش منفی، هم جنس از ارتعاش را وارد زندگی ما کند.

پس سعی کنیم در **بحث و جدل**‌هایی که به اثبات من نفسانی ما کمک می‌کنند شرکت نکنیم. دلیلی نمی‌بینم که در هر بحث و جدلی شرکت کنم چون یقیناً حقیقت را همه می‌دانند. اگر به دنبال پاکسازی منیت خود هستید، از خدا دعوت کنیم وارد زندگی مان شود و همه امورمان را به دست خداوند بسپاریم و از خداوند بخواهیم بهترین‌ها را برای ما متجلی کند. از امروز سعی کنیم از بحث و جدل پرهیز کنیم، مطمئن باشید با پرهیز از بحث و جدل حال خودتان خوب می‌شود و یا حداقل حال خود و دیگران را خراب نمی‌کنید و این یعنی زندگی خوب و زندگی خوب یعنی خوشبختی.